

ŠIUOLAIKINĖS INFORMACINĖS TECHNOLOGIJOS IR MAŽŲ VAIKŲ SVEIKATA



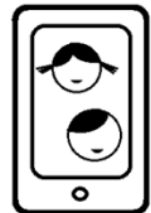
Lietuvos
mokslo
taryba

Tyrimą atlieka Vilniaus universiteto mokslininkai

www.mediavaikai.lt

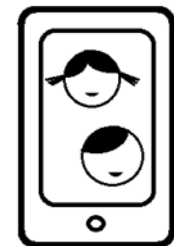
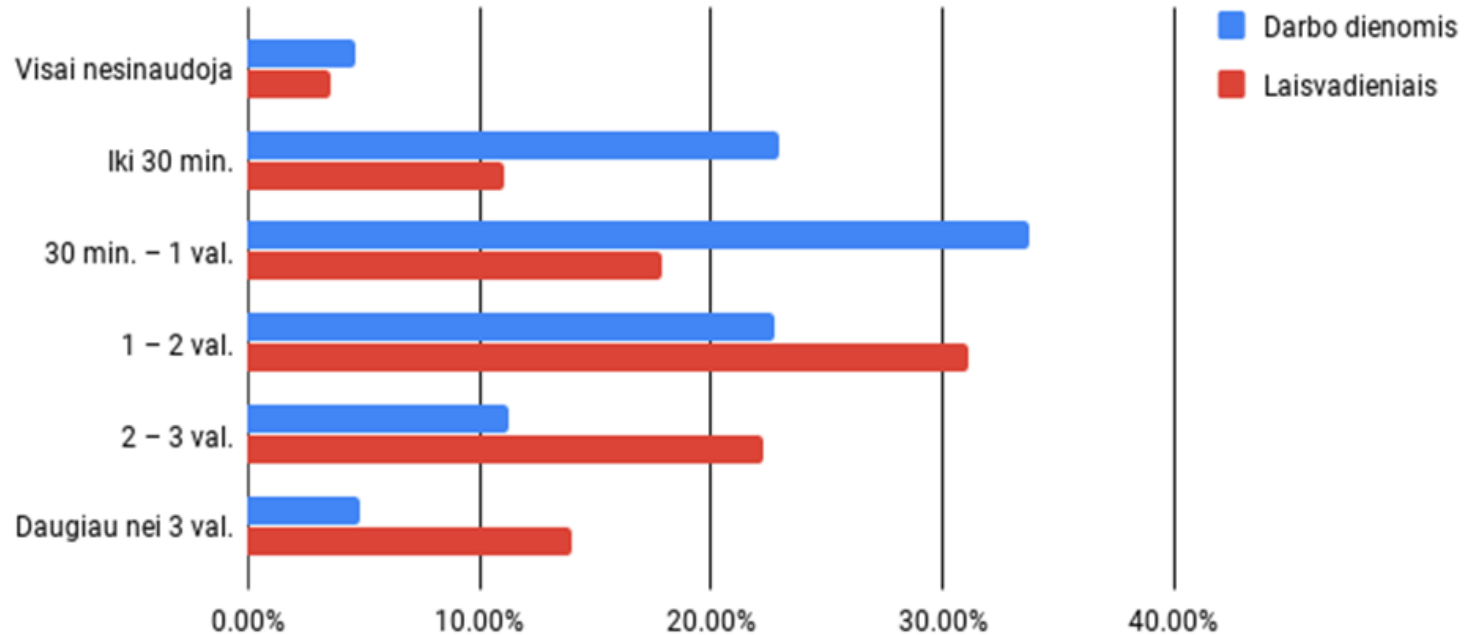
APIE TYRIMĄ

- *Šiuolaikinės informacinės technologijos ir mažų vaikų sveikata* (projektą remia Lietuvos mokslo taryba GER-006/2017)
- Tikslas: mažų (1-6 metų) vaikų IT naudojimo apimtys ir reikšmė fizinei bei psichikos sveikatai, raidai.
- Teikti moksliniais tyrimais grįstas rekomendacijas sveikatos priežiūros specialistams, ugdytojams, plačiai visuomenei apie rizikos ir apsauginius veiksnius šiuolaikinės skaitmeninės eros kontekste.
- Prof. R.Jusienė, doc. I.Laurinaitytė, L.Rakickienė, R.Praninskienė, doc. V.Urbonas.
- Medicinos rezidentė, psichologijos studentai ir doktorantė.
- I-asis tyrimo etapas, 2017 m. balandžio – lapkričio mėnesiais
- 962 vaikai nuo 1,5 iki 5 metų amžiaus



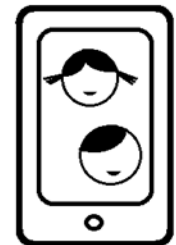
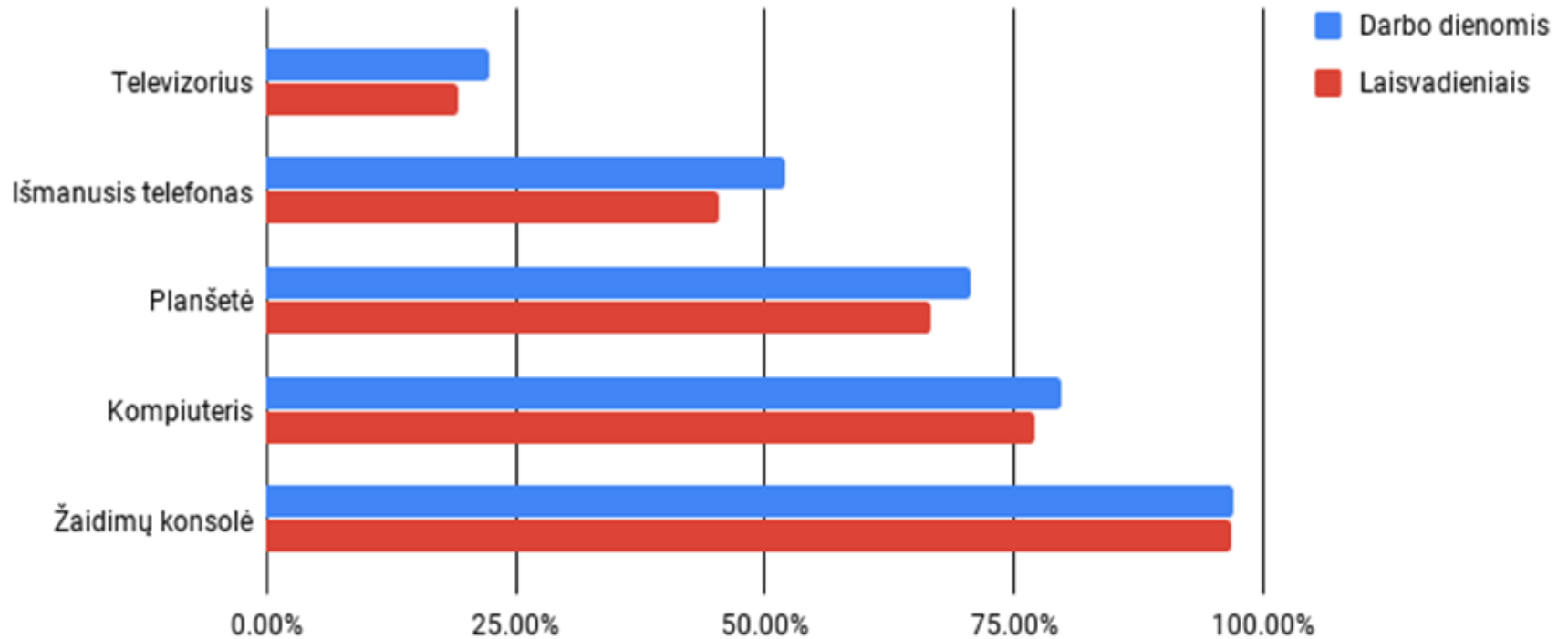
TYRIMO REZULTATAI

Vaikų pasiskirstymas pagal IT naudojimosi trukmę darbo dienomis ir laisvadieniais



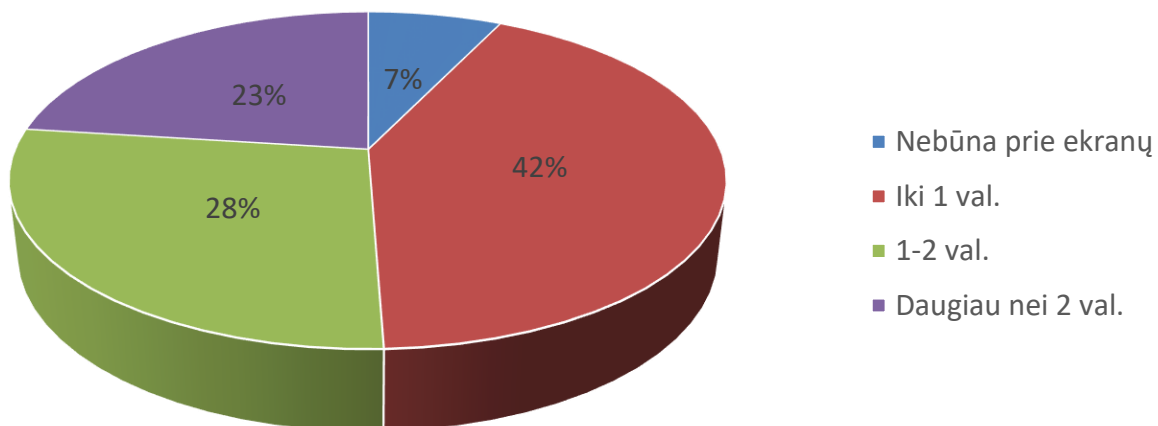
TYRIMO REZULTATAI

Vaikų, visiškai nesinaudojančių įvairiais IT prietaisais darbo dienomis ir laisvadieniais, skaičius

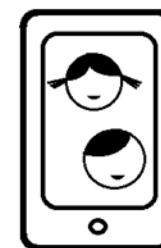
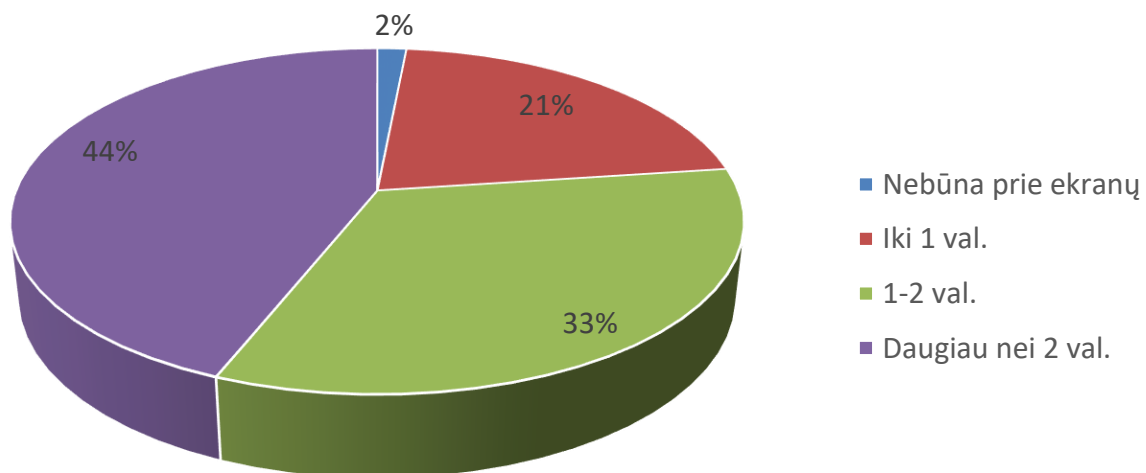


TYRIMO REZULTATAI

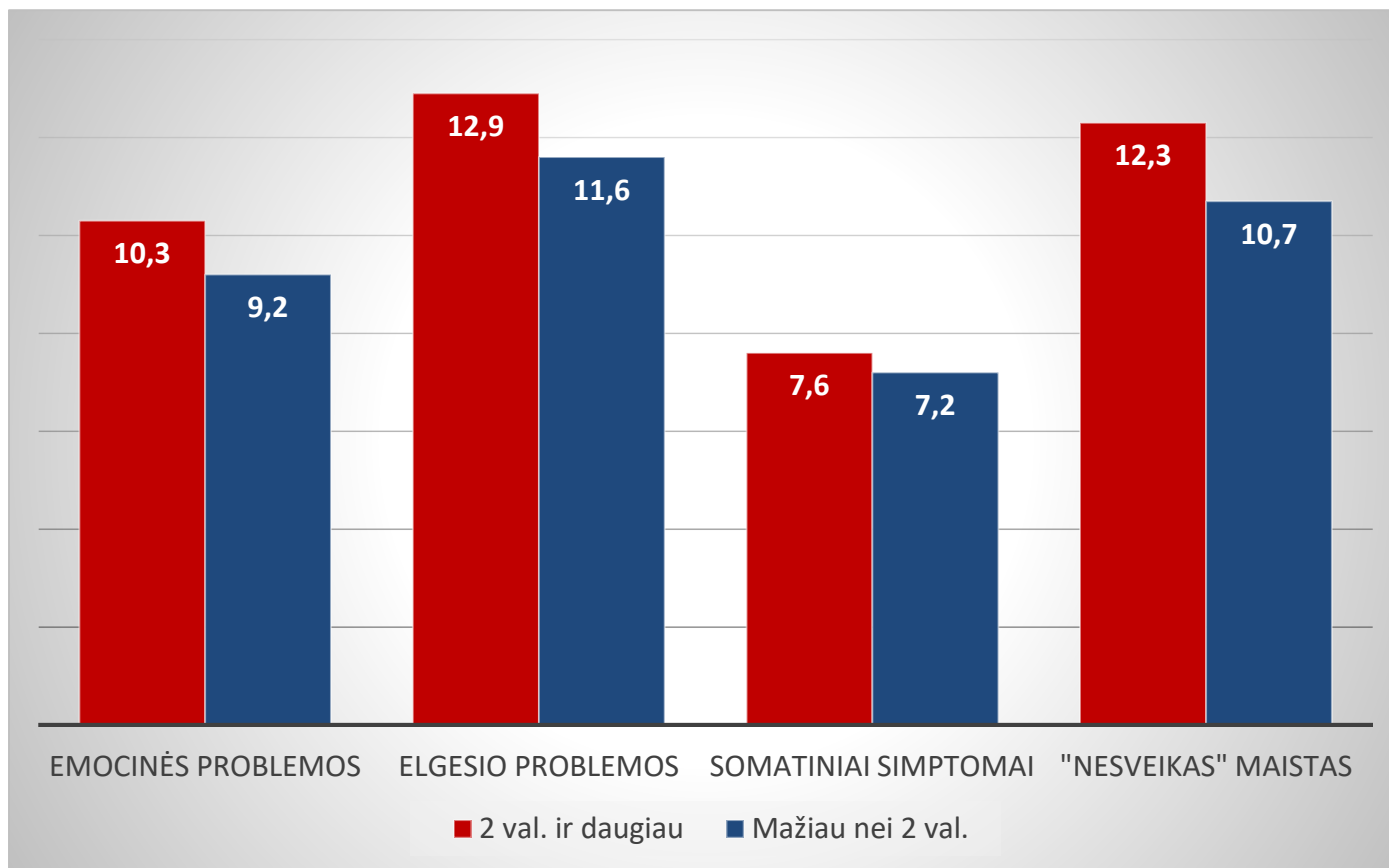
Laikas prie ekranų, 1,5-2 metai



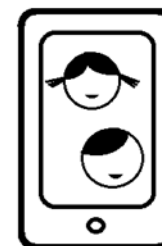
Laikas prie ekrano, 3-5 metai



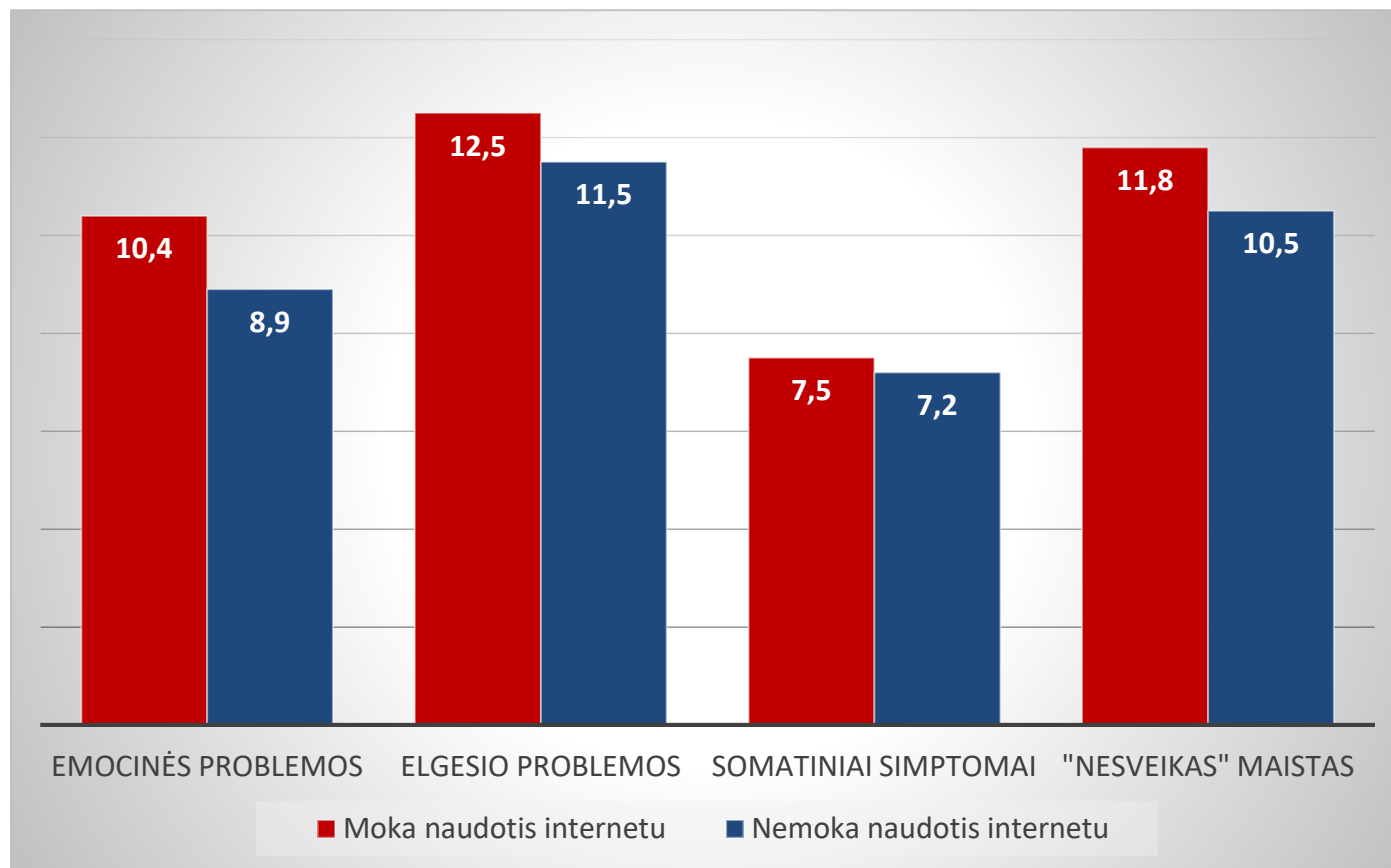
TYRIMO REZULTATAI



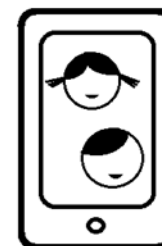
Pastaba: visi skirtumai yra statistiškai reikšmingi



TYRIMO REZULTATAI

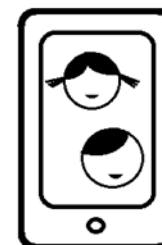


Pastaba: visi skirtumai yra statistiškai reikšmingi



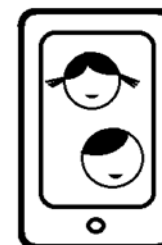
TYRIMO REZULTATAI

- *Kas slypi už ekranų?*
- TV kaip fonas
- Ilgiau prie ekranų būna tėvai
- Daugiau nesveiko maisto
- Ekranai – nuraminimui ir užimtumui
- Mažiau taisyklių ar jų nesilaikoma
- *Visa siejasi ir su laiku prie ekranų, ir su elgesio, emocijų, miego sunkumais, somatine simptomatika, sergamumu*



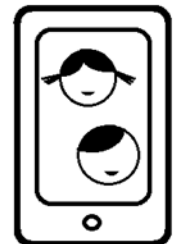
REKOMENDACIJOS

- Sveikatos priežiūros specialistai būtinai turėtų klausti, kiek ir prie kokių ekranų būna vaikai
- Nelaikyti IT prietaisų vaiko kambaryje ar miegamojoje zonoje
- Nejungti TV kaip fono
- Neleisti vaikams būti prie ekranų daugiau nei 2 val.?

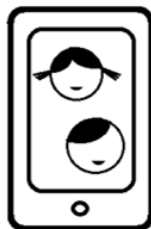


II TYRIMO ETAPAS

- Tie patys vaikai – buvimas prie ekranų
- **Elgesio ir emociniai sunkumai, somatiniai simptomai**
- **Miegas**
- **Raida**
- **Savireguliacija ir vykdomosios funkcijos**
- Pokytis per metus
- Testavimo duomenys



Dėkojame už dėmesį



www.mediavaikai.lt

www.mediavaikai.lt



Lietuvos
mokslo
taryba

Tyrimą atlieka Vilniaus universiteto mokslininkai
www.mediavaikai.lt