



**Vilniaus
universitetas**



Ilgalaikis ekranų poveikis vaikų fizinei ir psichikos sveikatai



Projekto vadovė: Vilniaus universiteto Psichologijos instituto prof. dr. **Roma Jusienė**
Projektą finansuoja Valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas,
sut.nr. (1.80 E) SU-2498

*Pranešimą skaito: Vilniaus universiteto Psichologijos instituto
doktorantė, Varėnos švietimo centro psichologė **Edita Baukienė***

Projekto vykdytojai:

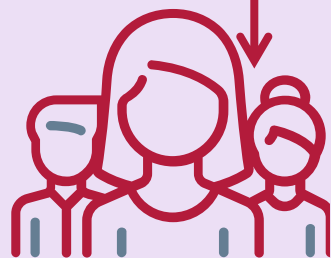
Projektą vykdo VU Filosofijos fakulteto (Psichologijos instituto) ir Medicinos fakulteto (Vaikų ligų klinikos) mokslininkai prof. dr. Roma Jusienė (projekto vadovė); dokt. Edita Baukienė, dr. Rima Breidokienė, prof. dr. Ilona Laurinaitytė, Lina Lisauskienė, doc. dr. Rūta, Praninskienė, prof. dr. Vaidotas Urbonas.

Tėvų apklausa



995 vaikų (2-14 metų) tėvai

Iš jų:



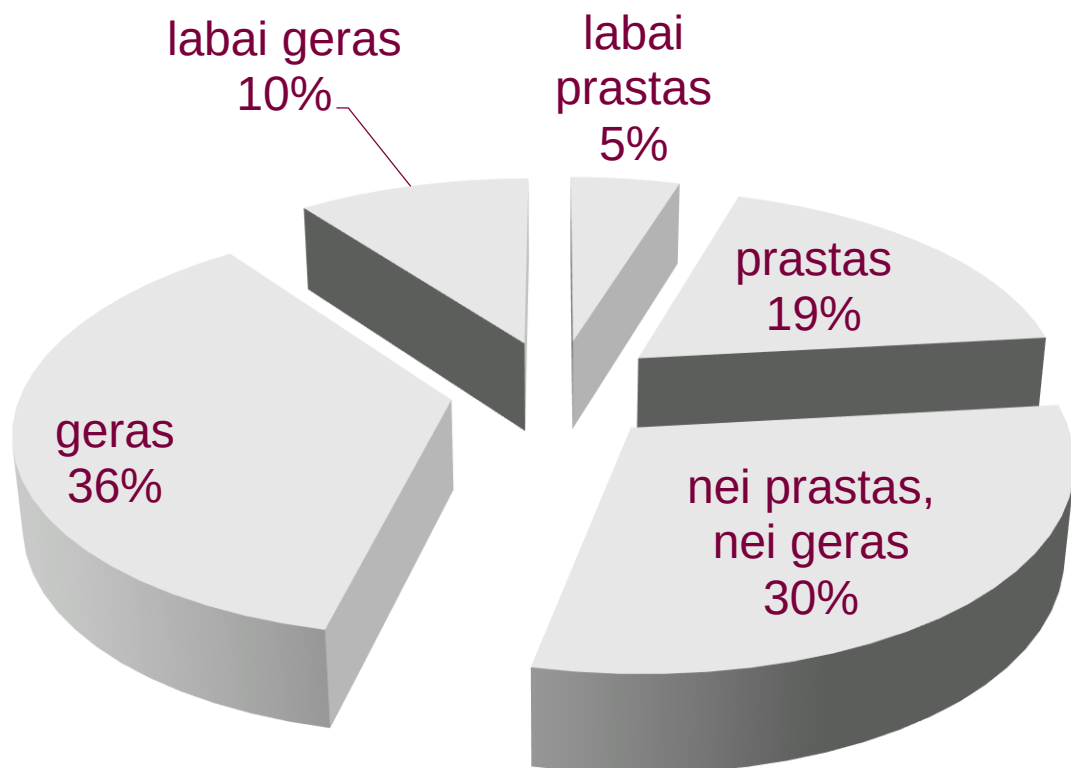
Virš 300 pradinį klasių
mokinių tėvų



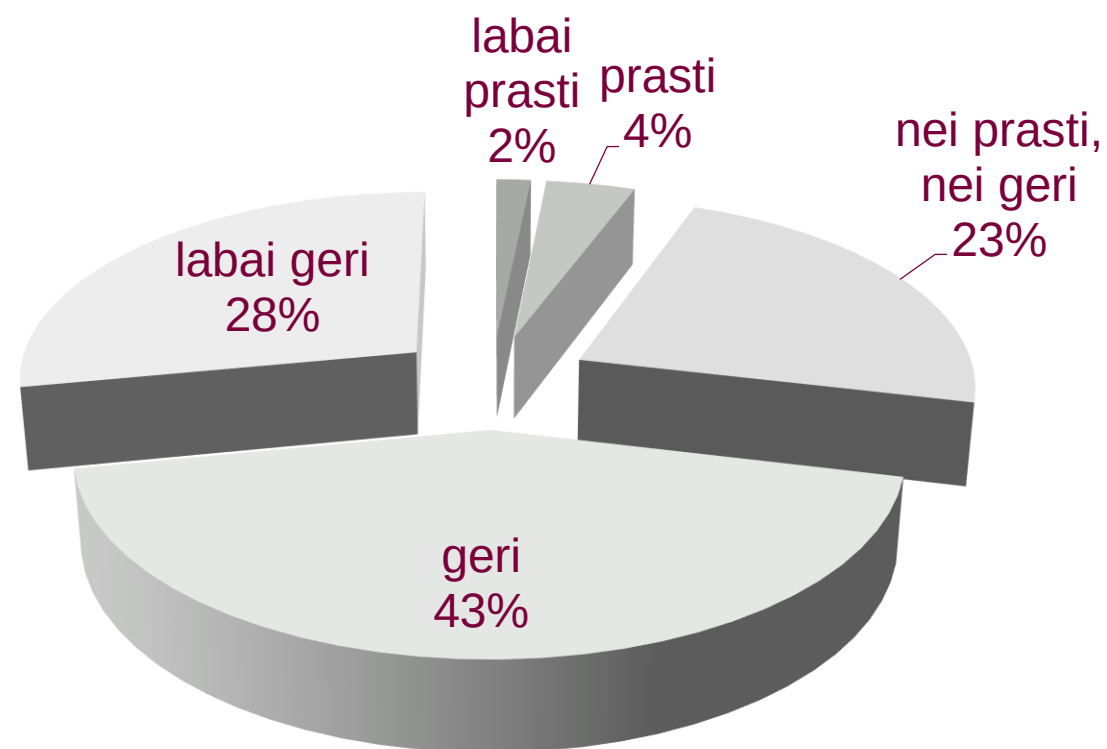
Anketa tėvams

Vaikų Galių ir Sunkumų
(SDQ) klausimynas

Noras mokytis

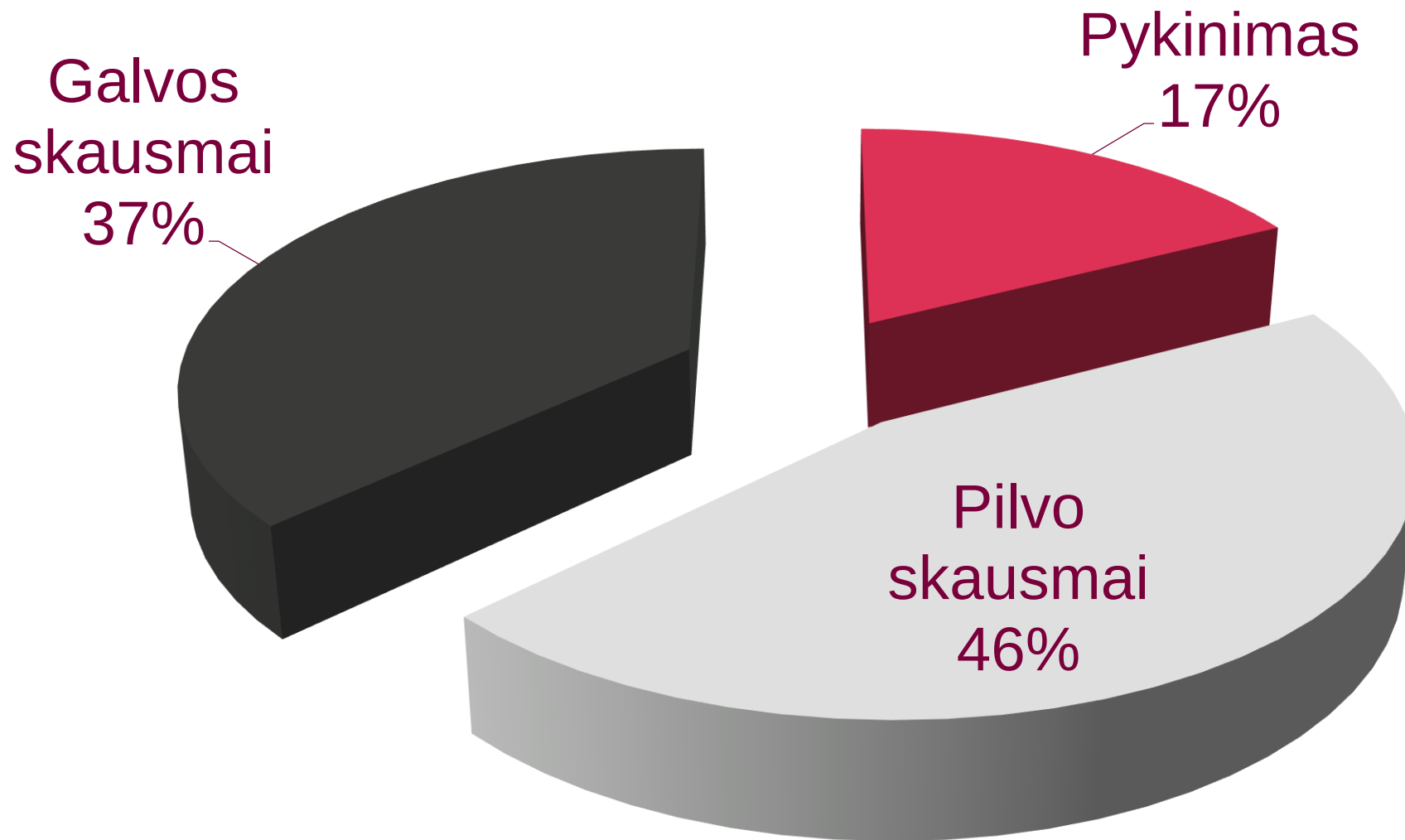


Mokymosi rezultatai

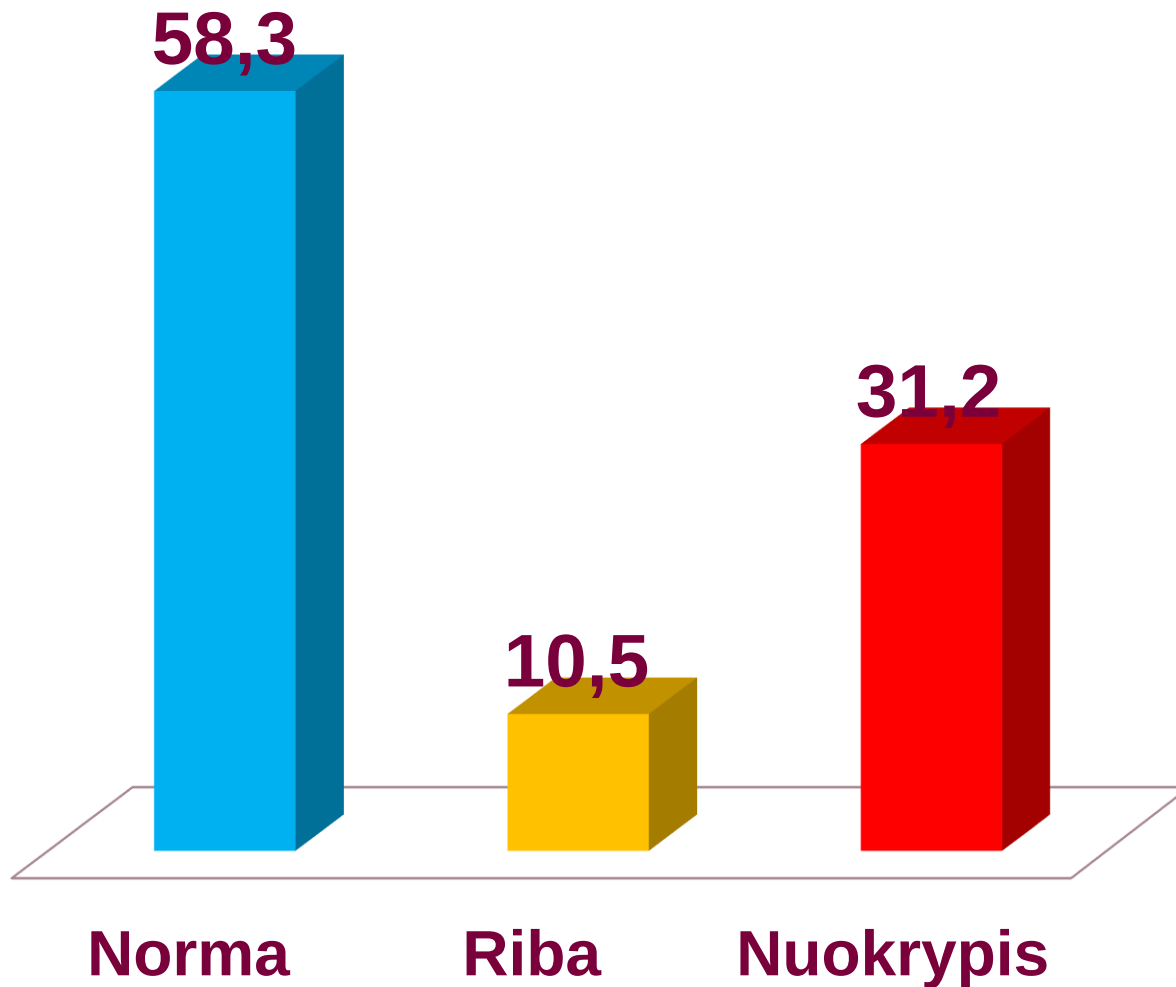


Somatiniai simptomai

Vilniaus
universitetas



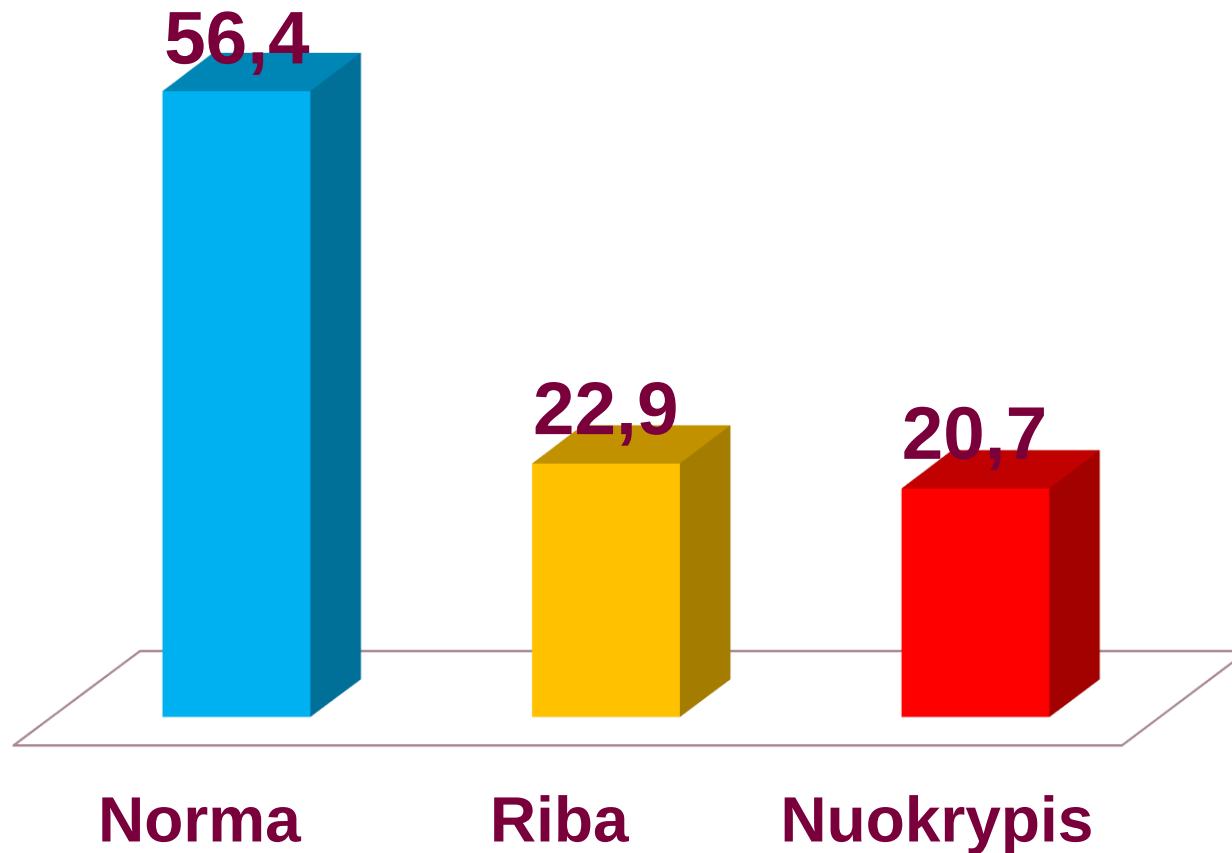
Emociniai simptomai



Siejasi su:

- Miego sunkumais
- Somatiniais simptomais
- Ekranų trukme – ir būtent - mokymosi tikslais (neig.sąsaja)

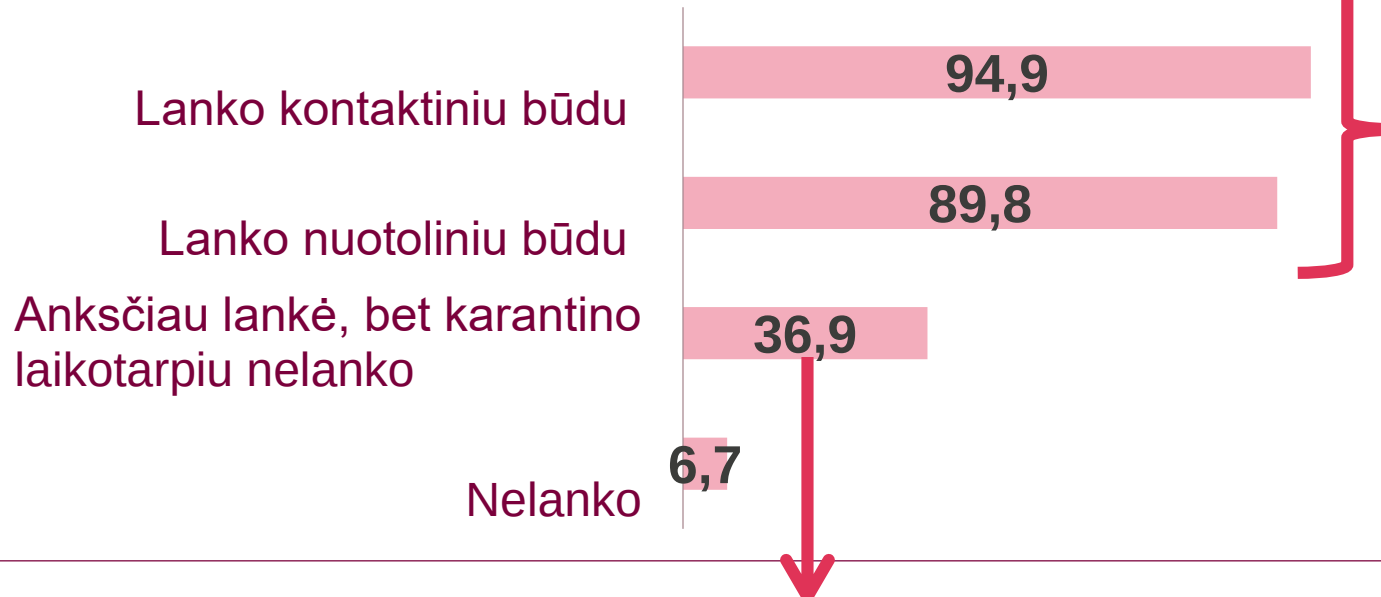
Elgesio problemos



Siejasi su:

- Noru mokytis ir mokymosi motyvacija (neigiamos sąsajos)
- Somatiniais simptomais

Neformalusis ugdymas: pradinukai



Nustojusių lankyti vaikų:

Dažniausiai sapnuoja košmarus

Daugiausia somatinių simptomų
(pilvo, galvos, akių bei kitokių
skausmų, vidurių kietėjimo,
viduriavimo)

Neformalusis ugdymas atsiskleidė kaip svarbus apsauginis vaikų fizinės ir psichikos sveikatos veiksnys

Lankančių vaikų:

Mažiau laiko prie ekranų pramogų tikslais

Emocinė savijauta geresnė

Elgesys geresnis

Noras mokytis didesnis

Mokymosi rezultatai aukštesni

Santykiai su tėvais geresni



**Vilniaus
universitetas**

Daugiau informacijos apie
vykdomus tyrimus bei jų
rezultatus:

www.mediavaikai.lt

Ten pat galite rasti išsamesnes
tyrimo rezultatais grįstas
mokslininkų rekomendacijas

